

## 診療案内

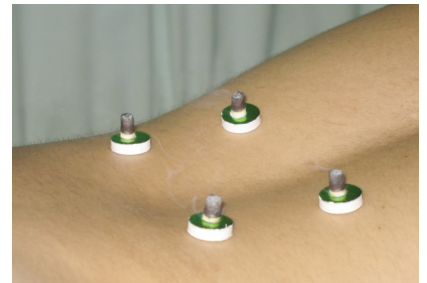
小守スポーツマッサージ療院では鍼・灸・マッサージ等を用い、患者さんに合った治療をしています。全身マッサージを基本とすることにより、体全体の血流を良くし、患者さん自身のもつ自然治癒力を引き出すことを促しています。

### ●鍼・灸の治療



鍼は0.2ミリ程の細い鍼を使用しています。手足、背中等に刺激を与え全身の気血の流れを良くすることにより、疲労回復や痛みに対して効果があります。

また、お灸は心地よい程度の熱さを保つことにより、リラックスした状態で体の冷えなどを改善してくれます。筋肉や靭帯の疾患だけでなく、内科系統、及び精神的な疾患など幅広い治療を鍼・灸で行っております。



### ●スポーツマッサージとは？

スポーツマッサージはもともと、スポーツ選手に対するマッサージとして生まれました。一般的なマッサージとは異なり、運動などによって疲労した筋肉に強さと弾力性を取り戻し、使いすぎた体の一部を改善することが目的です。しかし今では、運動以外で生じた痛みなどにも有効なため、多くの方に受け入れられています。



お問い合わせ先

●新宿本院

東京都新宿区新宿3-12-7 JR新宿駅より徒歩10分、地下鉄丸の内線新宿三丁目駅より徒歩3分  
03-3356-0558、03-3356-0559

<http://www.jta-komori.com>